



**LD  
Seating**

# **Office chairs**

**AL mechanism**

**Make  
a good  
move**

**CZ**

**Gratulujeme! Sedíte na kvalitním výrobku z produkce firmy LD Seating. Mějte však na paměti, že nesprávné používání židle může způsobit potíže. Proto použijte naše tipy na správné sezení a použití všech funkcí Vaší židle. Tímto způsobem výrazně přispějete k předcházení problémům při sezení.**

**EN**

**Congratulations! You are sitting on a high quality product from the LD Seating production. Please keep in mind that improper use of the chair can cause problems. Therefore, use our tips for proper seating and enjoy all the benefits of your chair. In this way, you can contribute significantly to preventing problems associated with sitting.**

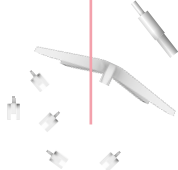
**DE**

**Herzlichen Glückwunsch! Sie sitzen auf einem Qualitätsprodukt des Produzenten LD Seating. Beachten Sie bitte alle unsere Anweisungen, um den Stuhl richtig einzustellen, Ihren Sitzkomfort zu erhöhen und Probleme beim Sitzen zu vermeiden.**

Montáž

Assembly

Montage



**CZ**

## Montáž

1. Vyměňte díly z krabice.
2. Nasad'te kolečka na kříž.
3. Postavte kříž kolečky na podlahu a zasuňte píst do kříže.
4. Nasad'te sedákový komplet na píst.

### **Bezpečnostní pokyny!**

Nevystavujte plynový píst teplotě a nerozebírejte jej.

**EN**

## Assembly

1. Remove the parts from the box.
2. Attach the castors on the cross.
3. Place the cross wheels down on the floor and insert the piston into the cross.
4. Place the seat assembly on the piston.

### **Safety instructions!**

Do not expose the gas piston to heat or disassemble it.

**DE**

## Montage

1. Entfernen Sie die Teile aus der Box.
2. Setzen Sie die Rollen auf das Fußkreuz.
3. Legen Sie das Fußkreuz auf den Boden und setzen Sie die Gasfeder quer ein.
4. Setzen Sie die Sitzbaugruppe auf die Gasfeder.

### **Sicherheitshinweise!**

Setzen Sie die Gasfeder keiner Hitze aus und demontieren Sie diese nicht.

CZ

## Správné sezení a použití židle

Správné a dynamické sezení má pozitivní vliv na kreativitu, produktivitu, motivaci a zdraví. Předchází jednostrannému zatížení a neustále aktivuje a zachovává přirozené procesy těla. I výborná židle může poskytnout plný užitek pouze pokud je správně nastavena a používána.

1. Používejte celou hloubku sedací plochy.
2. Nastavte správnou výšku sezení. Celá plocha chodidel musí lehce spočívat na podlaze, stehna a lýtka by měla přibližně svírat úhel 90°.
3. Nastavte správnou výšku područek. Paže a předloktí by měly přibližně svírat úhel 90°, ruce by měly pohodlně ležet na desce pracovního stolu.
4. Opěrka zad by měla permanentně podpírat Vaši páteř. Nastavte si proto vhodný odpor opěradla nastavením síly přitlaku mechanismu dle Vaší váhy. Synchronní mechanismus podporuje dynamické sezení a poskytuje neustálý kontakt zad s ergonomicky tvarovaným opěradlem a tím významně snižuje tlak na meziobratlové ploténky.

Sed'te dynamicky. Osvojte si a využijte dynamické možnosti své židle. Naučte se podvědomě dodržovat zde uvedené základní body a udržovat vzpřímenou páteř ve tvaru písmene S.

EN

## Proper seating and use of the chair

Proper and dynamic sitting has a positive effect on Creativity, Productivity, Motivation and Health. It prevents unilateral pressure, and constantly activates and maintains the body's natural processes. Even an excellent chair can provide its full benefits only if it is properly adjusted and used.

1. Use the full depth of the seating surface.
2. Set your proper seating height. The entire surface of your feet should rest lightly on the floor, thighs and calves should be approximately at 90°.
3. Adjust the correct height of the armrests. The arms and forearms should be approximately at a 90° angle, and your hands should lie comfortably on the desk top.
4. The backrest should permanently support your spine. Therefore, set a suitable tilt tension by adjusting the tilt mechanism according to your weight. The synchronous mechanism supports dynamic seating and provides constant contact of the back with the ergonomically shaped backrest, thus significantly reducing pressure on the intervertebral discs.

Sit dynamically. Master and use the dynamic possibilities of your chair. Learn to subconsciously follow the basic points mentioned here to maintain an upright S-shaped spine.



## **Richtiges Sitzen, Benutzung des Stuhles**

Richtiges und dynamisches Sitzen wirkt sich positiv auf Kreativität, Produktivität, Motivation und Gesundheit aus. Es verhindert einseitige Belastung und aktiviert die natürlichen Prozesse des Körpers. Selbst ein ausgezeichneter Stuhl kann nur dann den vollen Nutzen bringen, wenn er richtig eingestellt und angewendet wird.

1. Nutzen Sie die gesamte Tiefe der Sitzfläche.
2. Stellen Sie die richtige Sitzhöhe ein. Die Füße sollte leicht auf dem Boden ruhen, die Oberschenkel und Waden sollten ungefähr 90° betragen.
3. Stellen Sie die richtige Höhe der Armlehnen ein. Die Arme und Unterarme sollten sich in einem Winkel von ungefähr 90° befinden und die Hände sollten bequem auf der Tischplatte liegen.
4. Die Rückenlehne sollte Ihre Wirbelsäule dauerhaft stützen. Stellen Sie daher einen geeigneten Widerstand für die Rückenlehne ein, indem Sie die Kraft des Mechanismus entsprechend Ihrem Gewicht anpassen. Der Synchronmechanismus unterstützt dynamisches Sitzen und sorgt für konstanten Rückenkontakt mit der ergonomisch geformten Rückenlehne, wodurch der Druck auf die Bandscheiben erheblich reduziert wird.

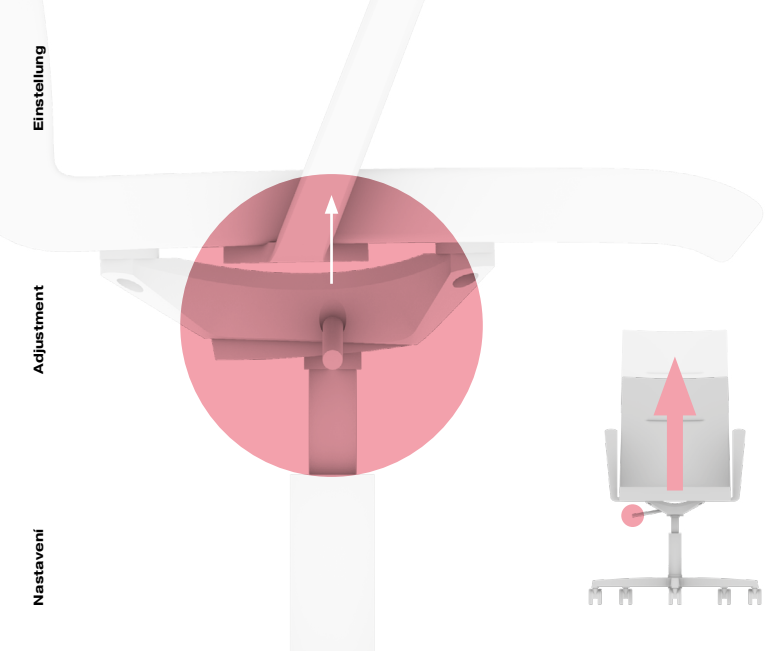
Dynamisches Sitzen. Beherrschen und nutzen Sie die dynamischen Möglichkeiten Ihres Stuhles.



**Einstellung**

**Adjustment**

**Nastavení**





**CZ**

## **Nastavení výšky sedáku**

### **Zvýšení výšky sedáku**

1. Odlehčete sedák.
2. Pravou páčku stlačte nahoru (sedák se pomalu vysouvá).
3. Zvolte vhodnou výšku a páčku uvolněte.
4. Sedák se zajistí v této poloze.

### **Snížení výšky sedáku**

1. Zatižte sedák.
2. Pravou páčku stlačte nahoru (sedák se pomalu zasouvá).
3. Zvolte vhodnou výšku a páčku uvolněte.
4. Sedák se zajistí v této poloze.

**EN**

## **Seat height adjustment**

### **To raise the seat**

1. Lift the weight of the seat.
2. Push the right lever up (the seat goes slowly up).
3. Select the appropriate height and release the lever.
4. The seat is locked in the desired position.

### **To lower the seat**

1. Put full weight on the seat.
2. Push the right lever up (the seat goes slowly down).
3. Select the appropriate height and release the lever.
4. The seat is locked in the desired position.

**DE**

## **Sitzhöhen- verstellung**

### **Erhöhung der Sitzhöhe**

1. Erleichtern Sie den Sitz.
2. Drücken Sie den rechten Hebel nach oben (Sitz fährt langsam nach oben).
3. Wählen Sie die entsprechende Höhe und lassen Sie den Hebel los.
4. Der Sitz wird in dieser Position fixiert.

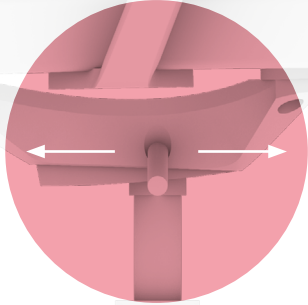
### **Senkung der Sitzhöhe**

1. Belasten Sie den Sitz.
2. Drücken Sie den rechten Hebel nach oben (Sitz fährt langsam nach unten).
3. Wählen Sie die entsprechende Höhe und lassen Sie den Hebel los.
4. Der Sitz wird in dieser Position fixiert.

**Einstellung**

**Adjustment**

**Nastavení**



**CZ**

## **Blokování houpání**

### **Blokování houpání**

1. Uvolněte tlak na opěrák zad.
2. Páčku posuňte do přední či zadní pozice (dle typu mechaniky).
3. Houpání je zablokováno.

### **Odblokování houpání**

1. Uvolněte tlak na opěrák zad.
2. Páčku posuňte do přední či zadní pozice (dle typu mechaniky).
3. Houpání je odblokováno.

**EN**

## **Tilt lock**

### **Tilt lock**

1. Release the pressure on the backrest.
2. Put the lever into the front or rear position (depending on mechanism type).
3. The tilt is blocked.

### **Tilt release**

1. Release the pressure on the backrest.
2. Put the lever into the front or rear position (depending on mechanism type).
3. The tilt is unlocked.

**DE**

## **Blockieren des Wippens**

### **Blockieren des Wippens**

1. Entlasten Sie die Rückenlehne.
2. Schieben Sie den Hebel in die vordere oder hintere Position (je nach Typ der Mechanik).
3. Das Wippen ist blockiert.

### **Das Wippen entsperren**

1. Entlasten Sie die Rückenlehne.
2. Schieben Sie den Hebel in die vordere oder hintere Position (je nach Typ der Mechanik).
3. Das Wippen ist entriegelt.



## Užívání židle

Tato židle smí být užívána pouze s odpovídající pozorností a péčí ke svému účelu. Dbejte, aby jednotlivé části židle nenarážely na nábytek a to jak při sezení, tak i při jakémkoliv jiném pohybu židle. Mohlo by dojít k jejich poškození. Užívání této židle k jiným účelům (sezení na opěradle apod.) je velmi nebezpečné a může způsobit úraz.

### Údržba a čištění

Pro běžné čištění a údržbu pravidelně vysávejte potahové látky vysavačem. V případě potřeby čistěte šetrným prostředkem CLEANEE (ekologický a certifikovaný přípravek na čištění potahů židlí a sedacích souprav).

Čištění plastových částí provádějte pouze jemnými čistícími prostředky. Nepoužívejte agresivní chemické čističe.

### Service repairs

Všechny opravy spojené s výměnou součástí a zvedacího pístu by měl vždy provádět školený pracovník!



## Using the chair

This chair may only be used for its intended purpose with due attention and care. Make sure that the individual parts of the chair do not hit furniture, both while sitting and when the chair is moving. The chair could get damaged. Using the chair for other purposes (sitting on the backrest, etc.) is very dangerous and can cause injury.

### Maintenance and cleaning

For routine cleaning and maintenance, vacuum the upholstery fabrics regularly. If necessary, clean with gentle agent CLEANEE (an environmentally certified product for cleaning chair and sofa covers).

Clean the plastic parts with mild detergents only. Do not use aggressive chemical cleaners.

### Service repairs

All repairs that require the replacement of components and the lifting piston should always be carried out by a trained specialist!



## Anwendung des Stuhles

Dieser Stuhl darf nur mit der gebotenen Sorgfalt und Sorgfalt für seinen Zweck verwendet werden. Stellen Sie sicher, dass die einzelnen Teile des Stuhls weder beim Sitzen noch bei anderen Bewegungen des Stuhls auf die Möbel treffen. Sie könnten beschädigt werden. Die Verwendung dieses Stuhels für andere Zwecke (Sitzen auf der Rückenlehne usw.) ist sehr gefährlich und kann zu Verletzungen führen.

### Wartung und Reinigung

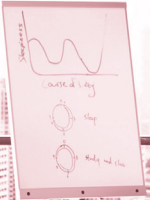
Saugen Sie zur routinemäßigen Reinigung und Wartung die Möbelstoffe regelmäßig ab. Bei Bedarf mit CLEANEE (ökologisches und zertifiziertes Produkt zur Reinigung von Stuhl- und Sofabezügen) reinigen. Reinigen Sie Kunststoffteile nur mit milden Reinigungsmitteln. Verwenden Sie keine aggressiven chemischen Reinigungsmittel.

### Servicereparaturen

Alle Reparaturen im Zusammenhang mit dem Austausch von Bauteilen und des Hubkolbens sollten immer von einem geschulten Arbeiter durchgeführt werden!







Návod k použití

Operating instructions

Bedienungsanleitung

**Idseating.com**

